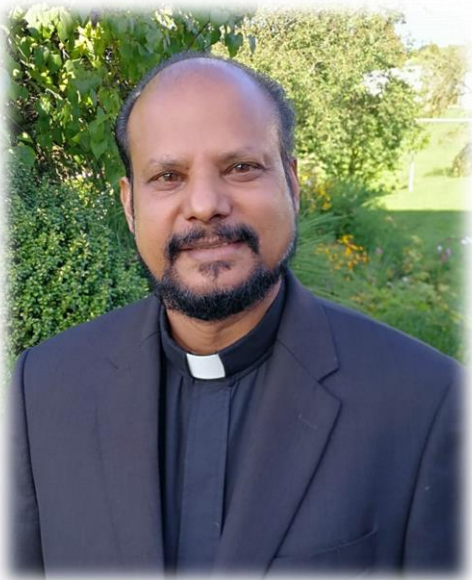


Der Exerzitien-Leiter



Pfr. Dr. Ajai Arackal

ist Pastoralpsychologe und klientenzentrierter Gesprächspsychotherapeut, systemischer Familienberater, Priesterseelsorger in der Diözese Augsburg und Lehrbeauftragter der Universität Augsburg/ Innsbruck

Seine Praxistätigkeit: Ehe-, Familien-, und Lebensberatung in Augsburg.

Im Jahr 2018 hat er seine ersten Exerzitien in unserer Gebetsstätte mit dem Thema „Vom Burn-out zum Burn-in, Wege und Möglichkeiten der Bewältigung“ gehalten.

Kurzbeschreibung:

Immer mehr Menschen klagen über reizbare Erschöpfung, verbunden mit einem Gefühl der inneren Leere, Müdigkeit und reduzierter persönlicher Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag. Die verschiedensten Berufsgruppen sind dabei betroffen - besonders Helferberufe (Ärzte, Psychologen, Seelsorger, Krankenschwestern, usw.) Diese Symptome kommen nicht nur bei Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter zum Vorschein, sondern zunehmend mehr auch bei der jüngeren Generation. Psychologen bezeichnen dieses Phänomen als das Burn-out Syndrom. Entstehung und Erscheinungsformen aber auch Möglichkeiten zur Bewältigung werden in diesem Vortrag zur Sprache kommen.

Der Referent zeigt Prinzipien einer spirituellen Lebenskultur auf, die vor der Gefahr des Überdrusses und Ausgebranntseins schützen können.

Ziel der Exerzitien:

Das innere Entflammen der Lebensfreude.

Elemente der Exerzitien:

- Vorträge
- Eucharistische Anbetung
- Einzelgespräche
- Sakrament der Beichte
- Heilige Messe mit Gebet um Heilung
- Betrachtungen

EXERZITIEN

„Nicht die Gesunden brauchen den Arzt, sondern die Kranken“ (Mk 2,17) -
Emotionale Wunden heilen.

mit

Pfr. Dr. Ajai Arackal,
Priesterseelsorger Diözese Augsburg

Di., 7. Juli 2020,
18.00 Uhr
bis

Fr., 10. Juli 2020,
bis 13.00 Uhr



Gebetsstätte Marienfried
Marienfriedstraße 62
89284 Pfaffenhofen an der Roth
Tel.: 0 73 02 / 92 27-0

www.marienfried.de, mail@marienfried.de

Exerzitien

mit

Pfr. Dr. Ajai Arackal,
Priesterseelsorger Diözese Augsburg

Beginn: Dienstag, 7. Juli 2020,
18.00 Uhr

Ende: Freitag, 10. Juli 2020,
13.00 Uhr

Hinweise:

- Eine vorherige Anmeldung per E-Mail ist erforderlich. (rezeption@marienfried.de)
- Alle Tage verpflichtend.
- Tagesgäste nur in Ausnahmefällen möglich. (jedoch ohne Einzelgespräche)
- Bei Stornierung innerhalb 1 bis 14 Tagen vor Kursbeginn berechnen wir 15 € Bearbeitungsgebühr.
- Bitte beachten Sie, dass Stornierungen vorab telefonisch und nachträglich schriftlich erfolgen müssen. Sollten Sie sich nicht abmelden, stellen wir die gesamten Kosten in Rechnung.

Übernachtung mit Vollpension inkl. Kursgebühr für alle Tage

€ 191,00 Einzelzimmer
mit Etagedusche/WC

€ 215,00 Einzelzimmer
mit DU/WC

€ 200,00 im Doppelzimmer p. Pers.
mit DU/WC

€ 161,00 Schlafsaal
mit Etagedusche/WC

Ohne Übernachtung

€ 125,00 Ohne Übernachtung mit
Vollpension inkl. Kursgebühr
für alle Tage

€ 50,00 Kursgebühr ohne
Verpflegung

€ 15,00 Tagesteilnahme

Anmeldung:

Die Teilnahme an allen Tagen ist
wünschenswert, jedoch können auch
einzelne Tage belegt werden.

Nicht enthalten im Verpflegungspreis:

Kaffee, Tee, Softgetränke und Kaffee und
Kuchen (während der Pausen am Vor- und
Nachmittag)

Inhaltliche Verantwortung:

Pfr. Dr. Ajai Arackal

Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung und EC-Karte vor Ort

Verbindliche Anmeldung zu den Exerzitien vom 07.-10.07.2020

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Persönliche Bemerkungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen lediglich eine vegetarische Kost anbieten können. Das Angebot von veganer Kost oder die Berücksichtigung von Allergien, Laktose, Glutenfrei etc. ist leider nicht möglich.

Übernachtung im

Einzelzimmer mit Etagedusche/WC
Einzelzimmer mit DU/WC
Doppelzimmer mit DU/WC
Doppelzimmer zusammen mit:

Schlafsaal mit Etagedusche/WC

Ohne Übernachtung

Verpflegung

Ohne Verpflegung Vollverpflegung
Ich bin Vegetarier

Tagesgast

1. Tag / 2. Tag / 3. Tag / 4. Tag

_____, den _____

Unterschrift _____