

Inhalte:

1. NFP beruht auf der Beobachtung und Einschätzung von Körperzeichen im Zyklusverlauf der Frau und kann mithilfe von geschulten Beraterinnen und Beratern erlernt werden
2. Die Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg nimmt sich mit einer 1985 eigens gegründeten Beratungsstelle diesem Thema an.
3. Angebot von Kursen und Beratungsgesprächen, in denen Frauen (Paare) die NFP nach sensiplan® erlernen bzw. Fragen oder Unsicherheiten bzgl. der NFP-Anwendung klären können.
4. NFP nach sensiplan® können Mann und Frau jeweils für sich allein erlernen, am besten jedoch gemeinsam.

Dazu gibt es zwei Möglichkeiten:

Das Selbststudium mit Hilfe von Büchern oder auf Nummer sicher gehen und Experten fragen:

1. Das sind ausgebildete NFP-Beraterinnen und -Berater, bei denen die Frauen/Paare die sichere Anwendung erlernen können.
2. Die Lernphase erstreckt sich auf etwa vier Abende im Zeitraum von drei Zyklen.
3. Zuerst wird die Selbstbeobachtung erlernt, dann die Regeln zur Bestimmung von Anfang und Ende der fruchtbaren Zeit; als letztes folgen besondere Lebenssituationen und wie man anhand der Zyklusaufzeichnungen eine Schwangerschaft erkennen kann.
4. Erfahrungsgemäß sind die meisten Frauen/Paare nach drei Zyklen in der Lage, NFP ohne weitere Beratungen selbständig und sicher anzuwenden.

NFP was ist das?

NFP nach sensiplan® ist die moderne Form der Empfängnisregelung für alle, die ...

sicher

so sicher wie die Pille

gesund

ohne Chemie – ohne Nebenwirkungen

körperbewusst

die leise Sprache meines Körpers verstehen

partnerschaftlich

gemeinsam Verantwortung übernehmen

In der Kinderwunschsituation hilft NFP den Paaren, ihre hochfruchtbaren Tage im Zyklus zu bestimmen und mit diesem Wissen natürlich zu einem Kind zu kommen.

*"Dieses Gefühl für meinen Körper ist gleich gewachsen, als ich anfang, mich zu beobachten."
(Marion, 18, Leipzig)*

"Früher habe ich über Sexualität höchstens Witze gemacht. Über das, was da im Körper von Lena passiert, wusste ich nicht Bescheid."



Foto: Christiana Gläser, NFP-Beraterin

KURSABENDE

Natürliche Familienplanung (NFP)

nach sensiplan®

mit

Christiana Gläser,
NFP-Beraterin

Montag, 18. März, 19.30 Uhr

weitere Kurseinheiten:

8.4., 13.5. und 24.6.19



Gebetsstätte Marienfried

Marienfriedstraße 62

89284 Pfaffenhofen an der Roth

Tel.: 0 73 02 / 92 27-0

www.marienfried.de, mail@marienfried.de

Natürliche Familienplanung (NFP) nach sensiplan®

mit
Christiana Gläser,
NFP-Beraterin

Montag, 18. März, 19.30 Uhr

weitere Kurseinheiten:

Montag, 8. April

Montag, 13. Mai

Montag, 24. Juni

(jeweils um 19.30 Uhr)

Hinweise:

- Die Gruppengröße beträgt maximal 5 Frauen bzw. Paare.
- Die Teilnahme ist nur an allen Kursabenden möglich.
- Eine vorherige Anmeldung per E-Mail ist erforderlich. (rezeption@marienfried.de).
- Die Kursgebühr wird auch fällig, wenn einer der Termine nicht wahrgenommen werden kann.
- Falls Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte rechtzeitig ab. Bei Abmeldung ab 14 Tage vor Kursbeginn behalten wir uns vor, 15 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung zu stellen. Bitte beachten Sie, dass Stornierungen vorab telefonisch und nachträglich schriftlich erfolgen müssen. Sollten Sie sich nicht abmelden, stellen wir die gesamten Kosten in Rechnung.

Gesamt-Kursgebühr für alle 4 Kursabende ohne Übernachtung

€ 120,00

(diese Kursgebühr ist nur einmal fällig, auch wenn ein Paar gemeinsam am Kurs teilnimmt.)

Übernachtung

Falls Sie im Rahmen der Kurse in unserem Haus übernachten möchten sind die Preise wie folgt:

€ 22,00

Einzelzimmer mit Etagendusche/WC

€ 22,00

Doppelzimmer mit Etagendusche/WC - pro Pers.

€ 30,00

Einzelzimmer mit Dusche/WC

€ 25,00

Doppelzimmer mit Dusche/WC - pro Pers.

Inhaltliche Verantwortung:

Dr. Pascal Gläser

Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung und EC-Karte am 18. März vor Ort

Verbindliche Anmeldung zu dem Kurs NFP

Vorname _____

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Vorname _____

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Bei Übernachtungswunsch bitte eine separate Buchung senden auf folgende Mailadresse: rezeption@marienfried.de

_____, den _____

Unterschrift _____