



Der Exerzitienleiter

Pfr. Dr. Ajai Arackal

ist Pastoralpsychologe und klientenzentrierter Gesprächspsychotherapeut, systemischer Familienberater, Priesterseelsorger in der Diözese Augsburg und Lehrbeauftragter der Universität Augsburg/Innsbruck

Seine Praxistätigkeit: Ehe-, Familien-, u. Lebensberatung in Augsburg.

Im Jahr 2018 hat er seine ersten Exerzitien in unserer Gebetsstätte mit dem Thema „Vom Burn-out zum Burn-in, Wege und Möglichkeiten der Bewältigung“ gehalten.



Programmablauf

Donnerstag, 23. Mai 2019

16.00 Uhr Anreise
18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Einführung zum Thema und gestaltete Anbetung (Hauskapelle St. Josef)
20.30 Uhr Stille Anbetung (Hauskapelle St. Josef)

Freitag + Samstag

07.45 Uhr Morgengebet und Einführung in den Tag (VS)
08.00 Uhr Frühstück
09.00 Uhr 1. Vortrag
10.00 Uhr Pause
10.30 Uhr Vortrag, Teil 2
(anschl. Gruppenarbeit u. Aussprache)
12.00 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Kaffee/Kuchen
15.00 Uhr Vortrag, Teil 3
16.00 Uhr Pause
16.30 Uhr Gebets- und Anbetungszeit (Hauskapelle St. Josef) parallel Beichtmöglichkeit oder Gespräche (Sakristei)
18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Hl. Messe (Gnadenkapelle) anschließend Möglichkeit zur stillen Anbetung (Hauskapelle St. Josef) und Beichtmöglichkeit oder Gespräche (Sakristei)

Sonntag, 24. Mai 2019

07.45 Uhr Morgengebet und Einführung in den Tag (VS)
08.00 Uhr Frühstück
09.00 Uhr Impuls
11.00 Uhr Hl. Messe mit Gebet um Heilung (Hauskapelle St. Josef)
12.30 Uhr Mittagessen
Ende der Exerzitien

EXERZITIEN

*"Kommt her, folgt mir nach!
Ich werde euch zu
Menschenfischern machen."
(Mk 1, 17)*

mit

Pfr. Dr. Ajai Arackal
(Streitheim)

Do., 23. Mai 2019,
18.00 Uhr
bis

So., 26. Mai 2019,
bis 13.00 Uhr



Gebetsstätte Marienfried
Marienfriedstraße 62
89284 Pfaffenhofen an der Roth
Tel.: 0 73 02 / 92 27-0
www.marienfried.de, mail@marienfried.de

Exerzitien

Kommt her, folgt mir nach! Ich werde euch zu Menschenfischern machen." (Mk 1, 17)

mit
Pfr. Dr. Ajai Arackal
(Streitheim)

Beginn: Donnerstag, 23. Mai 2019,
18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 26. Mai 2019,
13.00 Uhr

Hinweise:

1. Eine vorherige schriftliche Anmeldung ist erforderlich.
2. Es ist möglich als Tagesgast teilzunehmen.
3. Wir behalten uns die Berechnung von Stornierungskosten vor.
4. Die Exerzitien finden im Schweigen statt.
5. Bitte beachten: Personen, die Medikamente einnehmen, dürfen diese nur mit Rücksprache ihres Arztes absetzen.
6. Personen in psychiatrischer Behandlung können an diesen Veranstaltungen nicht teilnehmen!

Übernachtung mit Vollpension inkl. Kursgebühr für alle Tage

- € 191,00 Einzelzimmer mit Etagedusche/WC
- € 212,00 Einzelzimmer mit DU/WC
- € 197,00 im Doppelzimmer p. Pers. mit DU/WC
- € 155,00 Schlafsaal mit Etagedusche/WC

Ohne Übernachtung

- € 125,00 Ohne Übernachtung mit Vollpension inkl. Kursgebühr für alle Tage
- € 50,00 Kursgebühr ohne Verpflegung
- € 15,00 Tagesteilnahme

Anmeldung:

Die Teilnahme an allen Tagen ist wünschenswert, jedoch können auch einzelne Tage belegt werden.

Nicht enthalten im Verpflegungspreis:

Kaffee, Tee, Softgetränke und Kaffee und Kuchen (während der Pausen am Vor- und Nachmittag)

Inhaltliche Verantwortung:

Pfr. Dr. Ajai Arackal

Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung und EC-Karte vor Ort

Verbindliche Anmeldung zu den Exerzitien vom 23. - 26. Mai 2019

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Persönliche Bemerkungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen lediglich eine vegetarische Kost anbieten können. Das Angebot von Veganer Kost oder die Berücksichtigung von Allergien, Laktose, Glutenfrei etc. ist leider nicht möglich.

Übernachtung im

- Einzelzimmer mit Etagedusche/WC
- Einzelzimmer mit DU/WC
- Doppelzimmer mit DU/WC
- Doppelzimmer zusammen mit:

Schlafsaal mit Etagedusche/WC

Ohne Übernachtung

Verpflegung

- Ohne Verpflegung Vollverpflegung
- Ich bin Vegetarier

Tagesgast

- 1. Tag / 2. Tag / 3. Tag / 4. Tag

_____, den _____

Unterschrift _____